

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
			1 反引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口	
カテゴリー			幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 18:00~18:40 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:30 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(ごみ拾い) 17:20~18:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:45	小学生 9:00~11:00 幼児 17:00~18:00 中学生 18:00~20:00	カテゴリー
その他			練習場所注意			練習内容注意	全日本学生 体重別選手権大会 練習時間注意	その他
	6 先勝	7 反引	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 トレーニング(柔道着) 16:00~17:00 小学生 トレーニング(柔道着) 17:00~18:30 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:30 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:20~18:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:45	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 14:00~16:30	カテゴリー
その他	全日本学生 体重別選手権大会	寝技中心	練習場所注意			練習時間注意	国民スポーツ大会 柔道競技	その他
	13 反引	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 反引	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:30 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 18:00~18:40 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	小学生 休み 中学生 休み	カテゴリー
その他	日神杯 横浜市柔道選手権大会 国民スポーツ大会 柔道競技	国民スポーツ大会 柔道競技 スポーツの日	練習場所注意			練習場所注意	全日本学生 体重別団体優勝大会 練習内容注意	その他
	20 先負	21 仏滅	22 大安	23 赤口	24 先勝	25 反引	26 先負	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 トレーニング(柔道着) 16:00~17:00 小学生 トレーニング(柔道着) 17:00~18:30 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 18:00~18:40 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:30 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:20~18:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:45 親子柔道教室 19:30~20:30	小学生 休み 中学生 休み	カテゴリー
その他	全日本学生 体重別団体優勝大会	寝技中心	練習場所注意				練習内容注意	その他
	27 仏滅	28 大安	29 大安	30 赤口	31 先勝	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>中学生</b> <b>火曜日・金曜日</b> <b>RTトレーニングの時間に</b> <b>ご注意ください</b></p> </div>		
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 トレーニング(柔道着) 16:00~17:00 小学生 トレーニング(柔道着) 17:00~18:30 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 18:00~18:40 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:30 中学生 18:30~20:30			カテゴリー
その他	VIVA JUDO! 杯 小学生柔道大会	寝技中心	練習場所注意					その他

2024年 11月の主な予定

**※中学生の部：栗田谷中学校の練習について**  
 注意事項：直接栗田谷に行く人 = 18:15より前に学校付近、校内への立ち入りは厳禁です。  
 ; 道場から行く人 = 18:20に道場を出発致します。遅れない様お願い致します。

- ・2日 横浜市中学校柔道選手権大会 個人戦(横浜武道館)
- ・2日~3日 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会(高崎アリーナ)
- ・8日~10日 関東高校選抜柔道大会(横須賀アリーナ)
- ・10日 ABE CUP柔道大会(横浜武道館)
- ・23日~24日 横浜市中学校柔道選手権大会 団体戦(南スポーツセンター)

**お知らせコーナー**

**《練習における注意事項》**  
 ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。  
 ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。  
 練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。  
 ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

**《保護者・親子柔道教室について》**  
 ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。  
 ・保護者様のみのご参加でも構いません。  
 ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

